

Rok 2020 - kalendarz zawodów orientacji sportowej województwa śląskiego i sąsiadów - województw opolskiego i małopolskiego, przylegających powiatów województw łódzkiego i świętokrzyskiego, Kraju Morawsko-Śląskiego [CZ] i Żylińskiego Kraju [SK]

Uwzględnione są zawody, w których co najmniej 2/3 trasy pokonuje się na podstawie mapy w skali 1:20000 lub dokładniejszej.

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator				
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (moravskoslezský zebříček) J/P KZ MSKS OS (jami J - wiosenny; podzimní P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietypowa mapa	uproszczone kategorie
1	31.12.2019-11.01	Bielsko-Biała	Noworoczny trening z mapą				Bielsko-Biała Orienteering -Team - Bielsko-Biała				
	11 dni - od wtorku do soboty	górski	bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	dowolny						+
2	11.01	Zdzieszowice	O Puchar Trzech Króli [ZLZBnO-3]				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						+
3	14.01	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (1)				WKS "Wawel" - Kraków				
	wtorek (wieczór)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
4	19.01	Haviřov (Hawierzów) [CZ]	5. zawody Śląskiej Zimowej Ligi BnO / 5. závod Slezské zimní ligy 2019/2020				OB Haviřov - Haviřov				
	niedziela	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	wydłużony sprinterski				+ (5)		+
5	25.01	Zdzieszowice	Bałwanek Cup [ZLZBnO-4]				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	sobota	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						+
6	29.01	Katowice	Katowice Wieczorową Porą [siódmy sezon, trzecie zawody]				Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport" - Katowice				
	środa (wieczór)	miejski	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni					?	+
7	7.02	Zdzieszowice	Serduszko Walentego [ZLZBnO-5]				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	piątek (wieczór)	osiedlowy	nocny bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+
8	11.02	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (2)				WKS "Wawel" - Kraków				
	wtorek (wieczór)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
9	16.02	Račková dolina [SK]	Tatry Ski Orienteering [http://www.tatry-orienteeing.sk/ski.php]				Klub orientačných športov - Ružomberok				
	niedziela	leśny	narciarski bieg na orientację	indywidualnie	średni						
10	16.02	Frydek-Místek (Frydek-Mistek) [CZ]	6. zawody Śląskiej Zimowej Ligi BnO / 6. závod Slezské zimní ligy 2019/2020				O-RUNNARI Beskydy - Frydek-Místek				
	niedziela	osiedlowy i staromiejski	bieg na orientację	indywidualnie	krótki i średni				+ (6)		+
11	19.02	Katowice	Katowice Wieczorową Porą [siódmy sezon, czwarte zawody]				Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport" - Katowice				
	środa (wieczór)	miejsko-leśny	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni					?	+
12	22.02	Żyrowa	LII Zimowe Zawody na Orientację				GKT "Cyrkino" z Gliwic i przyjaciele				
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	krótki i średni						+
13	28.02	Zdzieszowice	Idy Marcowe [ZLZBnO-6]				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	piątek (wieczór)	osiedlowy	nocny bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+
14	29.02	Kolonia Fryderyk	7. zawody Śląskiej Zimowej Ligi BnO / 7. závod Slezské zimní ligy 2019/2020 "50 Control Points Mass Start Race"				UKS "Sparta" - Czyżowice				
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	2, 3 lub 4 x średni				+ (7)		+
15	7.03	Kozy	Zorientowane Kozy				"Bielsko-Biała Orienteering -Team" - Bielsko-Biała				
	sobota	miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski				+ (8)		+
16	10.03	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (3)				WKS "Wawel" - Kraków				
	wtorek (wieczór)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
17	14.03	Zdzieszowice	(Zdzieszowicka) Wiosenna Liga Biegu na Orientację - etap 1				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	sobota	?	bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+
18	15.03	Dobroslavice [CZ]	9. zawody Śląskiej Zimowej Ligi BnO / 9. závod Slezské zimní ligy 2019/2020				SK OB Ostrava - Ostrava				
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	?				+ (9)		+
19	21.03	Mirów	Zawody w Biegu na Orientację "Minilong 2020" - bieg 1				MZOS, WKS "Wawel" - Kraków				
	sobota	leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	RTZ - 0,80					
20	21.03	Štramberk [CZ]	10. zawody Śląskiej Zimowej Ligi BnO / 10. závod Slezské zimní ligy 2019/2020				SK OB Ostrava - Ostrava				
	sobota	miejsko-leśno-górski	bieg na orientację	indywidualnie	krótki				+ (10)		+

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator				
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (moravskoslezský žebříček) JJP KZ MSKS OS (jarní J - wiosenny; podzimní P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietyпова mapa	uproszczone kategorie
21	21.03 sobota (wieczór)	Třinec (Trzyniec) [CZ]	Mistrovství MSKS OS v nočních OB				OK Silesia - Třinec				
		leśny	nocny bieg na orientację	indywidualnie	?						
22	22.03 niedziela	Podlesice	Zawody w Biegu na Orientację "Minilong 2020" - bieg 2				MZOS, WKS "Wawel" - Kraków				
		leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny	RTZ - 0,80					
23	23.03 sobota	Siedlec (nadleśnictwo Złoty Potok)	Mistrzostwa Śląska w Orientacji Precyzyjnej. Eliminacje do Mistrzostw Europy dla kategorii Para				Śląski Zw. OS - Katowice i WKS "Wawel" - Kraków				
		leśny i skalny	orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	18-22 stanowisk						
24	24.03 sobota (przedpołudnie)	Třinec (Trzyniec) [CZ]	Mistrovství MSKS OS v OB ve sprintu				TJ TŽ Třinec				
		osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
25	25.03 sobota (popołudnie)	Třinec (Trzyniec) [CZ]	3. závod jarního krajského žebříčku MSKS OS				TJ TŽ Třinec				
		leśny	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						
26	26.03 niedziela	Podlesice	Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu na Orientację				PZOS, WKS "Wawel" - Kraków				
		leśny	bieg na orientację	indywidualnie	długi	CTZ - 1,30					
27	27.03 poniedziałek wielkanocny	Owsiszczce (PL) / Hat' (CZ)	Krzyżanowski Orienteering Południowy "KOP '2020"				rodzina Masnych - Owsiszczce				
		Hať, PL/CZ	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						+
28	28.03 wtorek (popołudnie)	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (4)				WKS "Wawel" - Kraków				
		osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
29	16.04	Gliwice	CLVII Popołudniowy Bieg na Orientację "Pobino"								
			bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+
30			CIII Popołudniowa Kolarska Impreza na Orientację "Pokino"								
			rowerowa jazda na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+
31	31.03 czwartek (popołudnie)	leśny	XLIII Popołudniowa Szybka Orientacja Precyzyjna "Popekspres"								
			orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	4-9 stanowisk						+
32	32.03 sobota	Smolkov [CZ]	Mistrovství MSKS OS v OB na krátké trati				OOB TJ Baník Ostrava - Ostrava				
		leśny (?)	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						
33	33.03 sobota	Załęcze Wielkie	Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów, Klubowe MP i Puchar Najmłodszych				LKS "Górzanka" sekcja bno - Nawojowa Góra				
		leśny	rowerowa jazda na orientację	indywidualnie	sprinterski	CTZ					
34	34.03 sobota	Załęcze Wielkie	Klubowe Mistrzostwa Polski i Puchar Najmłodszych				LKS "Górzanka" sekcja bno - Nawojowa Góra				
		leśny	rowerowa jazda na orientację	sztafetowy	?	CTZ					
35	35.03 niedziela	Załęcze Wielkie	Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów, Klubowe MP i Puchar Najmłodszych				LKS "Górzanka" sekcja bno - Nawojowa Góra				
		leśny	rowerowa jazda na orientację	sztafetowy	klasyczny	CTZ					
36	36.03 niedziela	Nový Dvůr [CZ]	5. závod jarního krajského žebříčku MSKS OS				TJ Opava - Opava				
		parkowo-leśny	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						
37	37.03 środa (popołudnie)	Katowice	Parki i lasy Katowic [czwarty sezon, pierwsze zawody]				Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport" - Katowice				
		leśny i parkowy	bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+
38	38.03 sobota	Chuchelná [CZ]	Mistrovství MSKS OS v OB na klasické trati				TJ Slezan Opava - Opava				
		leśny, (CZ/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny						
39	39.03 sobota	Zdzieszowice	(Zdzieszowicka) Wiosenna Liga Biegu na Orientację - etap 2				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
		?	bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+
40	40.03 sobota	Zdzieszowice	Na ślubnym kobiercu - poprawiny z bno				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
		?	bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+
41	41.03 środa (popołudnie)	Chrzanów	Grand Prix Chrzanowa - etap 1				KS "Kościelec" - Chrzanów				
		podmiejski i osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
42	42.03 wtorek (popołudnie)	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (5)				WKS "Wawel" - Kraków				
		osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
	13-19.05	cała Polska i świat	Światowy Dzień Orientacji Sportowej / World Orienteering Day								
43	43.03 środa (popołudnie)	Chrzanów	Grand Prix Chrzanowa - etap 2				KS "Kościelec" - Chrzanów				
		parkowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator					
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (morawskosleský žebříček) JJP KZ MSKS OS (jarní J - wiosenny; podzimní P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietypowo mapa	uproszczone kategorie	
44	14.05	Kozłów	CLVIII Popołudniowy Bieg na Orientację "Pobino"									
			bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+	
45			CIV Popołudniowa Kolarska Impreza na Orientację "Pokino"									
			rowerowa jazda na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+	
46	czwartek (popołudnie)	leśny	XLIV Popołudniowa Szybka Orientacja Precyzyjna "Popekspres"									
			orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	4-9 stanowisk						+	
47	14.05	Bielsko-Biała	Bieg na orientację z okazji Światowego Dnia Orientacji									
	czwartek (popołudnie)	podmiejski i leśny	bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+	
48	16.05	Zdzieszowice	(Zdzieszowicka) Wiosenna Liga Biegu na Orientację - etap 3									
	sobota	?	bieg na orientację	indywidualnie	sprint lub krótki						+	
49	16.05	Nová Bystrica - Vychylovka (Beskidy) [SK]	Majstrovstvá Slovenska v šprinte									
	sobota	leśny i skansen, (SK/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						+	
50	17.05	Nová Bystrica - Vychylovka (Beskidy) [SK]	Inov8 Cup									
	niedziela	leśny, (SK/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	średni						+	
51	23.05	Suchá Rudná [CZ]	7. závod jarního krajského žebříčku MSKS OS									
	sobota	leśny (?)	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny						+	
52	23.05	Katowice	Mistrzostwa Śląska w Biegu na Orientację									
	sobota	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						+	
53	23.05	Olkusz	Mistrzostwa Małopolski w Biegu na Orientację									
	sobota	leśny	bieg na orientację	sztafetowy	?							
54	24.05	Olkusz	Mistrzostwa Małopolski w Biegu na Orientację									
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny	RTZ 0,70						
55	26.05	Žilina (Žylina) [SK]	Letná univerziáda v orientačnom behu https://lusr2020.uniza.sk/orientacnybeh2									
	wtorek (popołudnie)	osiedlowo-parkowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski							
56	27.05	Lietavská Svinná – Babkov [SK]	Letná univerziáda v orientačnom behu https://lusr2020.uniza.sk/orientacnybeh2									
	środa	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni							
57	27.05	Katowice	Parki i lasy Katowic [czwarty sezon, drugie zawody]									
	środa (popołudnie)	leśny i parkowy	bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+	
58	28.05	Czyżowice	Mistrzostwa Szkół Województwa Śląskiego w Biegu na Orientację									
	czwartek	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni (?)							
59	30.05	Vrbno pod Pradědem, Żelezná [CZ]	Žebříček B-Morava (2. závod), 8. závod jarního krajského žebříčku MSKS OS									
	sobota	leśny, skałkowy	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						+	
60	31.05	Vrbno pod Pradědem, Żelezná [CZ]	Žebříček B-Morava (3. závod), 9. závod jarního krajského žebříčku MSKS OS									
	niedziela	leśny, skałkowy	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny						+	
61	3.06	Chrzanów	Grand Prix Chrzanowa - etap 3									
	środa (popołudnie)	miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski							
62	9.06	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (6)									
	wtorek (popołudnie)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski							
63	10.06	Chrzanów	Grand Prix Chrzanowa - etap 4									
	środa (popołudnie)	osiedlowy i leśny	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski							
64	13.06	Ostrava Petřkovice [CZ]	Žebříček B-Morava (4. závod), 1. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS									
	sobota	leśny, (CZ/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny						+	
65	14.06	Ostrava Petřkovice [CZ]	Žebříček B-Morava (5. závod), 2. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS									
	niedziela	leśny, (CZ/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						+	
66	17.06	Katowice	Parki i lasy Katowic [czwarty sezon, trzecie zawody]									
	środa (popołudnie)	leśny i parkowy	bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+	

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator					
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (moravskoslezský žebříček) JJP KZ MSKS OS (jami J - wiosenny; podzimní P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nieuproszczona mapa	uproszczone kategorie	
67	18.06	Wieszowa	CLIX Popołudniowy Bieg na Orientację "Pobino"									
			bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+	
68			CV Popołudniowa Kolarska Impreza na Orientację "Pokino"					GKT "Cyrkino" z Gliwic i przyjaciele				
			rowerowa jazda na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni						+	
69	czwartek (popołudnie)	leśny	XLV Popołudniowa Szybka Orientacja Precyzyjna "Popekspres"									
			orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	4-9 stanowisk						+	
70	21.06	Petrovice u Karviné (Piotrowice koło Karwiny) [CZ]	3. závod podzemního krajského žebříčku MSKS OS					OB Havířov - Havířov				
	niedziela	leśny (CZ/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	krótki		+ (P3)	+ (E9)				
71	25.06	Podbanské -Kokavský most [SK]	Tatry Orienteering - etap 1 [http://www.tatry-orienteeering.sk/]									
	czwartek	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni							
72	26.06	Valaská Dubová [SK]	Tatry Orienteering - etap 2 [http://www.tatry-orienteeering.sk/]									
	piątek	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	skrócony klasyczny						Klub orientačných športov - Ružomberok	
73	27.06	Ružomberok (Jazierce) [SK]	Tatry Orienteering - etap 3 [http://www.tatry-orienteeering.sk/]									
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni							
74	28.06	Podbanské lub Tatranská Lomnica [SK]	Tatry Orienteering - etap 4 [http://www.tatry-orienteeering.sk/]									
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni lub skrócony klasyczny							
75	6.07	Żelazko	Wawel Cup Model Event - trasa treningowa przed Pucharem Wawelu									
	poniedziałek		bieg na orientację	indywidualnie	dowolnie							WKS "Wawel" - Kraków
76	7.07	leśny	Wawel Cup Model Event - trasa treningowa przed Pucharem Wawelu									
	wtorek		bieg na orientację	indywidualnie	dowolnie							
77	8.07	Klucze - Pustynia Błędowska	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 1									
	środa	pustynny i leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	CTZ - 1,00						
78	9.07	Rodaki	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 2									
	czwartek	leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny	CTZ - 1,00					+ (E10)	
79	10.07	Świniszka	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 3									
	piątek	leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	CTZ - 1,00					+ (E11)	
80	10.07	Podzamcze	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - impreza dodatkowa "Rocky sprint"									
	piątek (popołudnie)	leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						WKS "Wawel" - Kraków	
81	11.07	Grochowiec	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 4									
	sobota	leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	CTZ - 1,00					+ (E12)	
82	11.07	Żelazko	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - impreza dodatkowa									
	sobota (popołudnie)	wiejski i skalny (?)	orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	10-15 stanowisk							
83	12.07	Hulasko	38 Puchar Wawelu / Wawel Cup 2020 - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 5									
	niedziela	leśny i skalny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	CTZ - 0						
84	16.07	Ruda Śląska	CLX Popołudniowy Bieg na Orientację "Pobino"									
			bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni							+
85			CVI Popołudniowa Kolarska Impreza na Orientację "Pokino"					GKT "Cyrkino" z Gliwic i przyjaciele				
			rowerowa jazda na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni							+
86	czwartek (popołudnie)	leśny	XLVI Popołudniowa Szybka Orientacja Precyzyjna "Popekspres"									
			orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	4-9 stanowisk						+	
87	17.07	Bohdanovice	Grand prix Silesia - etap 1 [http://silesia.obopava.cz/silesia_2020]									
	piątek (popołudnie)	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	krótki							
88	18.07	Mladecko-Kyselka	Grand prix Silesia - etap 2 [http://silesia.obopava.cz/silesia_2020]									
	sobota (przedpołudnie)	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	krótki						Orientální Běh Opava, z.s. - Opava	
89	18.07	Bohdanovice	Grand prix Silesia - etap 3 [http://silesia.obopava.cz/silesia_2020]									
	sobota (popołudnie)	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski							
90	19.07	Bohdanovice	Grand prix Silesia - etap 4 [http://silesia.obopava.cz/silesia_2020]									
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	skrócony klasyczny							

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator						
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (moravskoslezský žebříček) JIP KŽ MSKS OS (jami J - wiosenny; podzimni P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietypowa mapa	uproszczone kategorie		
91	31.07	Podolany Wola Zręczycza	XVIII Limanowa Cup - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 1										
	piątek (popołudnie)	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	wydłużony średni	CTZ - 1,00							
92	1.08	Nowy Wiśnicz	XVIII Limanowa Cup - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 2										
	sobota	małomiasteczkowy, parkowy i zamkowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski	CTZ - 1,00					UKS "Patria" - Mlynne		
93	1.08	Nowy Wiśnicz	XVIII Limanowa Cup - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - impreza dodatkowa										
	sobota (popołudnie)	parkowy i wiejski	orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	10-15 stanowisk								
94	2.08	Mały Wiśnicz	XVIII Limanowa Cup - Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację - etap 3										
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	CTZ - 1,00							
95	20.08	Nieborowice lub Kuźnia Nieborowska	CLXI Popołudniowy Bieg na Orientację "Pobino"										
			bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni							+	
96			CVIII Popołudniowa Kolarska Impreza na Orientację "Pokino"										+
			rowerowa jazda na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni							+	
97	czwartek (popołudnie)	leśny	XLVIII Popołudniowa Szybka Orientacja Precyzyjna "Popekspres"										+
			orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	4-9 stanowisk							+	
98	5.09	Trubiska [CZ]	4. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS									OB Vizovice - Vizovice	
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny							+ (P4)	
99	8.09	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (7)									WKS "Wawel" - Kraków	
	wtorek (popołudnie)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski								
100	9.09	Chrzanów	Grand Prix Chrzanowa - etap 5									KS "Kościelec" - Chrzanów	
	środa (popołudnie)	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski								
10	17.09	Ruda Śląska	CLXII Popołudniowy Bieg na Orientację "Pobino"										+
			bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni								+
102			CVIII Popołudniowa Kolarska Impreza na Orientację "Pokino"										+
			rowerowa jazda na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni								+
103	czwartek (popołudnie)	leśny	XLVIII Popołudniowa Szybka Orientacja Precyzyjna "Popekspres"										+
			orientacja precyzyjna	(PreO), indywidualnie	4-9 stanowisk								+
104	19.09	Zdzieszowice	Mistrzostwa Województwa Opolskiego w Biegu na Orientację									LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice	
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni								
105	19.09	woj. małopolskie	Mistrzostwa Małopolski w Biegu na Orientację									MZOS - Kraków	
	sobota (wieczór)	leśny (?)	nocny bieg na orientację	indywidualnie	średni (?)								
106	20.09	woj. małopolskie	Mistrzostwa Małopolski w Biegu na Orientację									MZOS - Kraków	
	niedziela	leśny (?)	bieg na orientację	indywidualnie	średni								
107	23.09	Chrzanów	Grand Prix Chrzanowa - etap 6									KS "Kościelec" - Chrzanów	
	środa (popołudnie)	podmiejski i osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski								
108	24.09	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała Nocą [siódmy sezon, pierwsze zawody]									"Bielsko-Biała Orienteering -Team" - Bielsko-Biała	
	czwartek (wieczór)	podmiejski lub osiedlowy	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	sprinterski							+	
109	26.09	Fryšták, Vítová [CZ]	5. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS									SKOB Zlín - Zlín	
	sobota	leśny (?)	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny							+ (P5)	
110	26.09	Krapkowice	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (kategorie K14 i M14, wojew. dolnośląskie, lubuskie, opolskie i wielkopolskie)									LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice	
	sobota (przedpołudnie)	staromiejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski	CTZ 1,00							
111	26.09	Krapkowice	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (kategorie K14 i M14, wojew. dolnośląskie, lubuskie, opolskie i wielkopolskie)										
	sobota (popołudnie)	leśny	bieg na orientację	sztafetowy	średni	CTZ 1,00							

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator				
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (morawskosleský žebříček) JIP KZ MSKS OS (jami J - wiosenny; podzimni P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietyпова mapa	uproszczone kategorie
112	26.09	Rybnik	Mistrzostwa Śląska w Biegu na Orientację. Bieg na Orientację "Rybino XVII"				UKS "Reflex" - Rybnik				
			bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny						
113	sobota	leśny	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (kategorie K14 i M14, wojew. małop., podkarp., świętokrz. i śląskie)								
			bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny	CTZ 1,00					
114	27.09	Gliwice	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (kategorie K14 i M14, wojew. małop., podkarp., świętokrz. i śląskie)				Śląski Związek Orientacji Sportowej				
		parkowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski	CTZ 1,00					
115	niedziela	Gliwice	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (kategorie K14 i M14, wojew. małop., podkarp., świętokrz. i śląskie)								
		akademicki	bieg na orientację	sztafetowy	?	CTZ 1,00					
116	27.09	Zdzieszowice	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (kategorie K14 i M14, wojew. dolnośląskie, lubuskie, opolskie i wielkopolskie)				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny	CTZ 1,00					
117	3.10	Šilheřovice [CZ]	6. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS				SK OB Ostrava - Ostrava				
	sobota	leśny (?), (CZ/PL)	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny		+ (P6)	+ (E13)			
118	3/4.10	Nawojowa Góra	Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu na Orientację				LKS "Górzanka" sekcja bno - Nawojowa Góra				
	z soboty na niedzielę	leśny	nocny bieg na orientację	indywidualnie	?	CTZ 1,30					
119	4.10	Nawojowa Góra	Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu na Orientację				LKS "Górzanka" sekcja bno - Nawojowa Góra				
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni	CTZ 1,30					
120	10.10	Tarnowskie Góry	Mistrzostwa Śląska w Biegu na Orientację				Śląski Związek Orientacji Sportowej				
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni			+ (E14)			
121	13.10	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (8)				WKS "Wawel" - Kraków				
	wtorek (wieczór)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
122	17.10	Valaská Dubová [SK]	Majstrovstvá Slovenska na dlhej trati				Klub orientačných športov - Ružomberok				
	sobota	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	klasyczny						
123	17.10	Kunčice pod Ondřejníkem [CZ]	7. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS				O-RUNNARI Beskydy - Frydek-Místek				
	sobota	leśny (?)	bieg na orientację	indywidualnie	krótki		+ (P7)	+ (E15)			
124	17.10	Zdzieszowice	XIV Grand Prix Lotna - bieg 1				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	sobota (przedpołudnie)	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
125	17.10	Zdzieszowice	XIV Grand Prix Lotna - bieg 2								
	sobota (popołudnie)	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni						
126	18.10	Likavka [SK]	Slovenský rebríček				Klub orientačných športov - Ružomberok				
	niedziela	leśny	bieg na orientację	indywidualnie	średni						
127	22.10	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała Nocą [siódmy sezon, drugie zawody]				"Bielsko-Biała Orienteering -Team" - Bielsko-Biała				
	czwartek (wieczór)	podmiejski lub osiedlowy	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	sprinterski						+
128	24.10	Wodzisław Śląski	8. závod podzimního krajského žebříčku MSKS OS				UKS "Sparta" - Czyżowice i SKOB Frydek-Místek - Frydek-Místek				
	sobota	rekreacyjne przysiedlowe	bieg na orientację	indywidualnie	krótki		+ (P8)	+ (E16)			
129	28.10	Katowice	Katowice Wieczorową Porą [ósmy sezon, pierwsze zawody]				Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport" - Katowice				
	środa (wieczór)	miejsko-leśny	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni				?		+
130	7.11	powiat gliwicki	X Mistrzostwa Gliwic w Orientacji Precyzyjnej				UKS "Kometa" i GKT "Cyrkino" - Gliwice				
	sobota	wiejsko-leśny	orientacja precyzyjna	indywidualnie i zespołowo	15-20 stanowisk (PreO)						
131	10.11	Kraków	Otwarty Trening Sprinterski (9)				WKS "Wawel" - Kraków				
	wtorek (wieczór)	osiedlowo-miejski	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
132	14.11	Zdzieszowice	O podkowę kasztanki Marszałka [ZLZBnO-1]				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	sobota	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						+
133	19.11	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała Nocą [siódmy sezon, trzecie zawody]				"Bielsko-Biała Orienteering -Team" - Bielsko-Biała				
	czwartek (wieczór)	podmiejski lub osiedlowy	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	sprinterski						+
134	25.11	Katowice	Katowice Wieczorową Porą [ósmy sezon, drugie zawody]				Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport" - Katowice				
	środa (wieczór)	miejsko-leśny	nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni				?		+
135	5.12	Zdzieszowice	O różgę Świętego Mikołaja [ZLZBnO-2]				LUKS "Azymek" i UKS "Lotna" - Zdzieszowice				
	sobota	osiedlowy	bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						+

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa				organizator				
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (moravskoslezský žebříček) JJP KŽ MSKS OS (jarní J - wiosenny; podzimní P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietypową mapą	uproszczone kategorie
136	? .12 niedziela	Ostrava (Ostrawa) [CZ] miejski (?)	Mikuláš 2020 - XX. ročník orientačního běhu				lepus.cz - Ostrava				
			bieg na orientację	indywidualnie	wydłużony sprinterski				+ (?)		+
137	8.12 wtorek (wieczór)	Kraków osiedlowo-miejski	Otwarty Trening Sprinterski (10)				WKS "Wawel" - Kraków				
			bieg na orientację	indywidualnie	sprinterski						
138	16.12 środa (wieczór)	Katowice miejsko-leśny	Katowice Wieczorową Porą [ósmym sezon, trzecie zawody]				Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport" - Katowice				
			nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	krótki lub średni				?		+
139	18.12 piątek (wieczór)	Bielsko-Biała miejski	Bielsko-Biała Nocą [siódmy sezon, zawody finałowe]				"Bielsko-Biała Orienteering -Team" - Bielsko-Biała				
			nocny bieg na orientację	indywidualnie i zespołowo	sprinterski						+

Organizatorzy:

Katowice	Śląski Związek Orientacji Sportowej	---
Bielsko-Biała	"Bielsko-Biała Orienteering -Team"	www.bielskobialanoca.pl
Bratysława [SK]	Klub orientačného behu "Kobra"	http://www.kobra-orienteeing.sk/
Bruntál [CZ]	SKOB	https://skob-bruntal94.webnode.cz/
Chrzanów	KS "Kościelec"	https://www.facebook.com/Klub.Sportowy.Koscielec.Chrzanow/
Czyżowice	UKS "Sparta"	uks-sparta.org
Dębowiec	Fundacja "Pro Vitae"	https://www.facebook.com/ImprezynaOrientacjeSCI
Frydek-Místek [CZ]	O-RUNNAŘI Beskydy	https://okbeskydy.wixsite.com/webside
Frydek-Místek [CZ]	SKOB Frydek-Místek	http://skobfm.cz/ ; https://oris.orientacnisporty.cz/Klub?id=12
Gliwice	UKS "Kometa"	https://www.facebook.com/ukskometagliwice
Gliwice	GKT "Cyrkino"	cyrkino.gliwice.pttk.pl
Havířov [CZ]	OB Havířov (HAV)	https://oris.orientacnisporty.cz/Klub?id=39
Katowice	Stow. Sportowe "Silesia Adventure Sport"	www.rajdkatowice.pl
Kraków	Małopolski Związek Orientacji Sportowej	http://mzos.org.pl/
Kraków	WKS "Wawel"	http://wawelbno.pl/
Kraków	Akademicki Klub Imprez na Orientację	http://www.akino.krakow.pttk.pl/
Młynne	UKS "Patria"	http://www.patriamlynne.pl/
Opava [CZ]	TJ Opava	http://www.orientacnibeh.opava.cz
Opava [CZ]	TJ Slezan Opava	www.sop.noblesa-opava.cz
Ostrava [CZ]	OOB TJ Baník Ostrava	https://oris.orientacnisporty.cz/Klub?id=AOV
Ostrava [CZ]	SK OB Ostrava	http://skob-ostrava.cz/
Ostrava [CZ]	lepus.cz	https://oris.orientacnisporty.cz/Klub?id=91 ; https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4795
Owsiszcze	grupa rodzinna M.	-
Nawojowa Góra	LKS "Górzanka", sekcja bno	http://gorzankaol.blogspot.com/
Ružomberok [SK]	Klub orientačných športov	http://rbk.orienteeing.sk/
Rybnik	UKS "Refleks"	http://uksreflex.pl/
Třinec [CZ]	OK Silesia	https://oris.orientacnisporty.cz/Klub?id=SIT
Třinec [CZ]	TJ TŽ Třinec	http://www.obtjtz.vtrinci.cz/
Vizovice [CZ]	OB Vizovice	http://www.obvizovice.cz/
Vrbno pod Pradědem [CZ]	Sportovní klub ve Vrbně pod Pradědem	https://skvrbnopp.webnode.cz/
Zdzieszowice	LUKS "Azymek" i UKS "Lotna"	https://www.facebook.com/zlzbno2014
Zlín [CZ]	SKOB Zlín	http://www.skob-zlin.cz/
Žilina [SK]	Slávia Žilinská univerzita, oddiel orientačných športov	https://is.orienteeing.sk/clubs/32 i http://www.vza.sk
woj. śląskie i opolskie	lokalizacja centrów zawodów orientacji sportowej	http://goo.gl/maps/kUL8t
Polska i okolica	galeria zdjęć z różnych zawodów na orientację	http://infoino.rajce.idnes.cz
CZ i PL	Śląska Zimowa Liga Biegu na Orientację / Slezská zimní liga OB.	http://www.msksos.cz/index.php?menu=4&submenu=20&action=race&rid=63 i https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=5576
CZ i PL	Euroregionalna Liga Biegu na Orientację	http://euroliga.eu ; https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=5916

Liczba porządkowa	termin w 2020 roku	miejsce zawodów	nazwa					organizator			
	dzień tygodnia	rodzaj terenu, (PL/CZ, CZ/PL, SK/PL) - teren blisko granicy państw, albo przecięty tą granicą	dyscyplina orient. sportowej	typ startu	dystans	RTZ, CTZ; współczynnik do rankingu	czeski krajowy ranking (moravskoslezský žebříček) JJP KZ MSKS OS (jarní J - wiosenny; podzimní P - jesienny)	Euroliga	Śląska Zimowa Liga	uproszczona lub nietypową mapą	uproszczone kategorie

bno. - bieg na orientację

narc. bno. - narciarski bieg na orientację

rower. jno. - rowerowa jazda na orientację

or. prec. - orientacja precyzyjna

Imprezy centralne i cykle imprez:

Mistrzostwa Polski (MP) i Mistrzostwa Polski Weteranów (MPW) w biegu na orientację
 Klubowe Mistrzostwa Polski (KMP) w biegu na orientację
 Puchar Najmłodszych w biegu na orientację
 Mistrzostwa Polski (MP) i Mistrzostwa Polski Weteranów (MPW) w rowerowej jeździe na orientację
 Klubowe Mistrzostwa Polski (KMP) w rowerowej jeździe na orientację
 Puchar Najmłodszych w rowerowej jeździe na orientację
 Mistrzostwa Polski w narciarskim biegu na orientację
 Mistrzostwa Polski (MP) w orientacji precyzyjnej
 Moravskoslezský krajový svaz orientačních sportů (MSKSOS) - zawody wiosennego rankingu bno
 Moravskoslezský krajový svaz orientačních sportů (MSKSOS) - zawody jesiennego rankingu bno
 Śląska Zimowa Liga Biegu na Orientację / Slezská zimní liga OB (17 sezon - 2019/2020)
 Euroregionalna Liga Biegu na Orientację - XII edycja (2020)

dystans długi - 29.03; dystans sprinterski i sztafety sprinterskie - 6-7.06; dystans klasyczny oraz sztafety 12-13.09; dystans średni dzienny i nocny - 3-4.10
 1. runda: dystans klasyczny i sprinterski oraz sztafety 3-osobowe - 8-10.05; 2. runda: dystans sprinterski nocny i średni oraz sztafety pokoleń (z nocnymi zmianami) - 4-6.09
 dystanse sprinterski i klasyczny oraz sztafety - 12-14.06;
 dystans sprinterski oraz sztafeta - 18-19.04, dystanse średni i klasyczny - 11-14.06
 dystanse sprinterski i klasyczny oraz sztafeta - 18-19.04; dystanse średni i klasyczny - 11-14.06
 dystans sprinterski oraz sztafeta na dystansie sprinterskim (?) i klasycznym - 18-19.04
 15-16.02 (CZ)
 28-30.08
 21.03 (CZ), 28.03 (2xCZ), 18.04 (CZ), 19.04 (CZ), 26.04 (CZ), 23.05 (CZ), 30.05 (CZ) i 31.05 (CZ)
 13.06 (CZ), 14.06 (CZ), 21.06 (CZ), 5.09 (CZ), 26.09 (CZ), 3.10 (CZ), 17.10 (CZ) i 24.10 (PL)
 23.11 (CZ), 1.12 (CZ), 20.12 (PL), 31.12 (CZ, bieg bez mapy), 19.01 (CZ), 16.02 (CZ), 29.02 (PL), 7.03 (PL), 15.03 (CZ) i 21.03 (CZ); 2020/2021 - ?
 28.03 (CZ), 28.03 (CZ), 13.04 (PL), 16.05 (SK), 17.05 (SK), 23.05 (PL), 13.06 (CZ), 14.06 (CZ), 21.06 (CZ), 9.07 (PL), 10.07 (PL), 11.07 (PL), 3.10 (CZ), 10.10 (PL),
 17.10 (CZ) i 24.10 (PL)
 6.05 (1), 13.05 (2), 3.06 (3), 10.06 (4), 9.09 (5) i 23.09 (6)
 16.04, 14.05, 18.06, 16.07, 20.08 i 17.09
 16.04, 14.05, 18.06, 16.07, 20.08 i 17.09
 16.04, 14.05, 18.06, 16.07, 20.08 i 17.09
 11.01 (3), 25.01 (4), 17.02 (5) i 28.02 (6) oraz 14.11 (1) i 5.12 (2)

Adresy kalendarzy zawodów orientacji sportowej:

cały świat
 zawody klubów w strukturze Polskiego Związku Orientacji Sportowej
 zawody w Czechach
 zawody na Słowacji
 różne rodzaje orientacji, teren Polski i nie tylko, z komentarzem
 różne rodzaje orientacji, teren Polski, z komentarzem

<http://cal.worldofdo.com/>
<https://orienteeing.org.pl/pzos/competitions/2020>
https://oris.orientacnisporty.cz/?sport=0&date_from=2020-01-01&date_to=2020-12-31®=0&all=1&mode=table
<https://is.orienteeing.sk/competitions>
<http://www.team360.pl/pl/calendar>
<https://www.orienteeing.waw.pl/pl/calendar>

Mapy obszarów treningowych ze stałymi punktami kontrolnymi:

Brynek (woj. śląskie) (bno. i rower. jno.)
 powiat chrzanowski (trzy tereny; woj. małopolskie) (bno.)
 Gliwice - Park Chrobrego (woj. śląskie) (bno.)
 Gliwice - Las Żorek (woj. śląskie) (bno.)
 Glucholazy (woj. opolskie)
 Olkusz (woj. małopolskie) (bno.)
 Czarnocin, Lichynia (woj. opolskie) (rower. jno.)
 Góra św. Anny, Leśnica (woj. opolskie) (rower. jno.)
 Raszowa park wiejski (woj. opolskie) (bno.)
 Tułowice (woj. opolskie) (bno., rower. jno.)

<http://www.brynek.katowice.lasy.gov.pl/orienteering-w-brynku#.WJZBw39fPFD>
<http://www.powiat-chrzanowski.pl/sport-i-turystyka/zielone-punkty-kontrolne.html>
<https://www.facebook.com/503863729741608/posts/530563680404946/>
<https://pl-pl.facebook.com/503863729741608/posts/530564807071500>
<http://www.orienteeingpark.eu/pl/>
http://www.olkusz.katowice.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset_publisher/ISbZOMKhUNeT/content/zielony-punkt-kontrolny
<http://orienteeing.lesnica.pl/8/strona-glowna.html>
<http://orienteeing.lesnica.pl/8/strona-glowna.html>
<http://orienteeing.lesnica.pl/8/strona-glowna.html>
<http://www.tulowice.katowice.lasy.gov.pl/zielony-punkt-kontrolny#.WM8EEaJFdPb>